

《圣经》自学课程系列丛书



主祷文

THE WORDS JESUS TAUGHT

耶稣的教导

主 祷 文

耶稣的教导

《圣经》自学课程系列丛书



多語言出版委員會

Multi-Language Publications

Bringing the Word to the World

主 禱 文

中文第二版（简体中文）

出 版：威斯康辛路德会多元语言出版委员会

插 图：舸兰·米乐，西北出版社获授权使用

经文参考中文和合本圣经

出 版：2014年

地 址：香港九龙上海街688号镇海商业大厦17楼多语言出版委员会收

e-mail: bookstore@als.org.hk

版权所有

The Words Jesus Taught

2nd Edition – Simplified Chinese

Text adapted by Multi-Language Publications of the
Wisconsin Evangelical Lutheran Synod

All cover and black and white illustrations are the work of
Glenn Myers. Rights to Glenn Myers' illustrations reserved by
Northwestern Publishing House.

Scripture taken from the Holy Bible, Chinese Union Version.

目录

前言	5
第一课 什么是祷告	7
第二课 什么是主祷文	13
第三课 我们的天父，这是关于你的……	17
第四课 这是关于我们的……	25
第五课 结束语“阿们”及圣经中的其他祷告	35
每课小测验答案	41
结语	43
总测验	44

前言

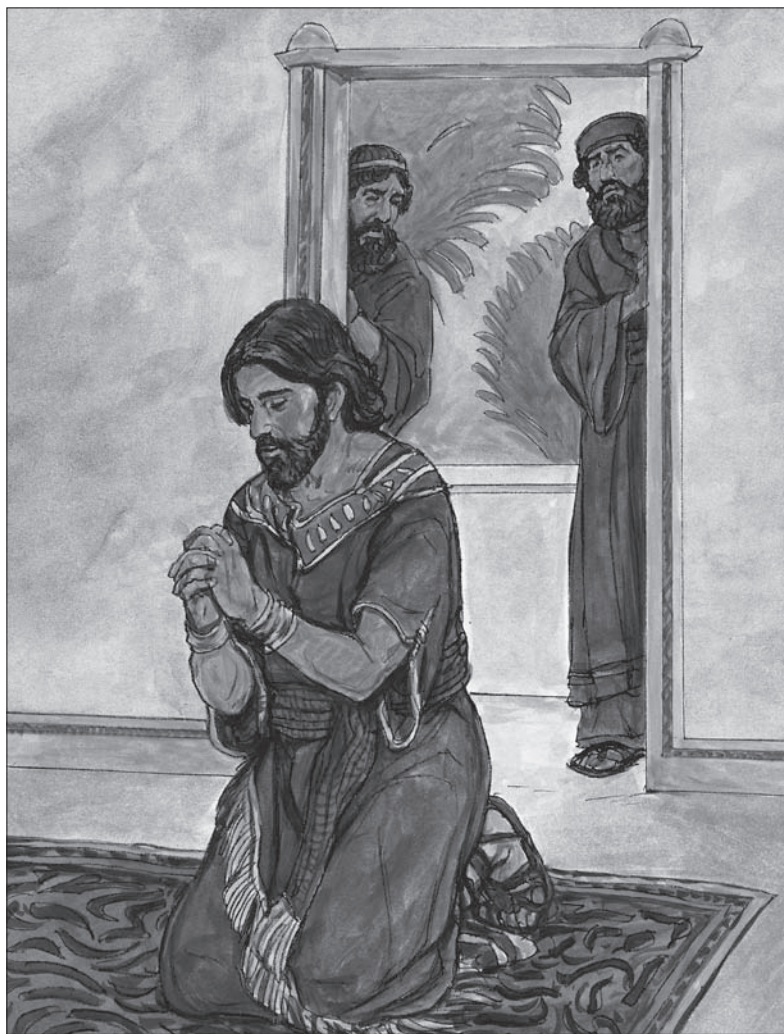
这是一本关于主祷文的书籍。主祷文就是耶稣基督的祷告，他在世时教导自己的跟随者怎样祷告。

本书共分为五课，每课的开篇处都列出学习目标，并以（*）标示，使你知道每课要学习的内容。每一课最后都有一些习题，课后是小测验。如果仔细阅读课文就能够完成小测验。翻到每课的开始，查看学习目标，请核对后面的答案。完成每一课的习题后，请核对课后的答案。请仔细核对答案并改正自己的错误。如果你确实掌握了所学的内容，请继续学习新的课程。

每一课的结尾部分都有“使用你的圣经”的提示，它告诉你在圣经的哪一页可以找到课文中所学的内容。如果可能的话，请直接运用你手中的圣经，学习文中的故事。我们希望你明白：课文里所讲的内容确实是与圣经教导相符的。

本书的最后附有总测验。在开始进行总测验之前，请先复习前面的小测验。完成总测验之后，你可以将试卷交给赠送你这本书的人，或按照本书封底的地址将试卷寄出。

当你学习有关耶稣基督和他所教导的祷告时，愿上帝帮助你进一步了解这些内容，并祝福你的学习。



但以理违背国王的命令而向上帝祷告。

第一课

什么是祷告

我们都需要与人交流。无论是朋友、家人，还是咨询师，每个人都需要向他人倾诉。

但是，有些时候好像无人可以交谈，至少是无人愿意倾听。你有过这样的感受吗？如果有，有个消息可能会让你高兴——即便在无人可以交谈的时候，你总能够和上帝交谈。事实上，上帝愿意我们和他交谈！与上帝交谈称为“祷告”。这一课要告诉你什么是祷告。通过这一课的学习，你将知道：

- * 什么是祷告；
- * 谁可以祷告；
- * 谁会垂听祷告；
- * 在何时、何地以及如何祷告；
- * 为什么我们的祷告被垂听。

祷告可分为两部分。第一部分是与我们有关的，或者说我们应该怎样祷告。

很简单，祷告是一种敬拜形式——基督徒随时、随地、无论什么事情，都可以满怀信心地奉耶稣基督的名向上帝祈求，并向上帝献上感恩。

让我们来看看这个定义中的各个部分，并且来学习圣经是怎样教导我们祷告的。

有一次，耶稣对一群不信的犹太人说：“这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我，他们将人的吩咐当作道理教导人，所以拜我也是枉然。”（马太福音15:8-9）

1. 耶稣在这里称_____是一种敬拜，不仅要用嘴唇，而且要用_____来祷告。

圣经还告诉我们：“主的眼看顾义人，主的耳听他们的祈祷。”（彼得前书3:12）

2. 根据彼得前书，上帝垂听_____的祷告，也就是基督徒的祷告。

希伯来书4章16节告诉我们：“所以我们只管（通过祷告）坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时帮助。”

3. 那么，我们应该如何向上帝祷告呢？_____

使徒保罗也谈到了祷告，他说：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。”（腓立比书4:6）

4. 因此，祷告是_____和献上_____。

我们应该向谁祷告？当但以理（因被困在狮子坑里而出名的那位）陷入困境时，他说：“我便禁食，披麻蒙灰，定意向主上帝祈祷恳求。”（但以理书9:3）

5. 我们可以直接地向_____祷告。

使徒保罗告诉自己的学生提摩太：“我愿男人无忿怒，无争论，举起圣洁的手，随处祷告。”（提摩太前书2:8）保罗在帖撒罗尼迦前书5章17节敦促我们说：“不住地祷告。”

6. 我们可以随_____随_____向上帝祷告。

耶稣亲自告诉我们：“你们若向父求什么，他必因我的名赐给你们。”（约翰福音16:23）

7. 上帝是无所不能的。我们可以向上帝求_____,
只要我们奉_____祈求，就意味着我们知道上帝会因着耶稣为我们成就的一切而回应我们。

现在，我们进入了这一课的第二部分。不过，让我们先来回顾一下祷告中有关我们的部分。请根据从这一部分学到的知识填空：

祷告是一种（1）_____形式，（2）_____可以
（3）_____地向（4）_____（5）_____和
_____,（6）随_____随_____无论什么
（7）_____, 只要奉（8）_____的名。

接下来是祷告的第二部分，这是属于上帝的部分。我们祈求、感谢，接下来是上帝做他要做的。圣经告诉我们上帝在祷告中的角色。因为上帝顾念我们，所以他应许垂听我们的祷告，并且以他自己的方式、在合适的时间、为着我们的益处，回应我们的祷告。

还记得前面提到彼得说过的话吗？他说：“主的眼看顾义人，主的耳听他们的祈祷。”（彼得前书3:12）

8. 上帝应许_____我们的祷告。

但是，上帝所做的远远超过我们的所求所想。耶稣说：“你们若向父求什么，他必因我的名赐给你们。”（约翰福音16:23）

9. 这就是上帝应许_____我们的祷告。

保罗在罗马书中说：“我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。”（罗马书8:26）

10. _____的灵为上帝的百姓祷告。

诗篇145篇15节赞美上帝垂听我们的祷告：“万民都举目仰望你，你随时给他们食物。”

11. 上帝不仅以最好的方式回应我们的祈求，而且在合适的_____进行回应。

保罗在罗马书8章28节告诉我们：“我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处。”

12. 上帝藉着使万事互相效力来回应我们的祷告，叫爱上帝的人_____。

最后，圣经还告诉我们：“你们要将一切的忧虑卸给上帝，因为他顾念你们。”（彼得前书5:7）

13. 上帝垂听并回应我们的祷告，因为他_____我们。

现在让我们回顾一下祷告的第二部分。请根据从这一部分所学到的知识填空：

上帝应许（9）_____并（10）_____我们的祷告，藉着（11）_____的灵，在合适的（12）_____叫我们（13）_____，因为他（14）_____我们。

答案

- | | | | |
|---------|--------|--------------|----------|
| 1. 祷告，心 | 2. 义人 | 3. 坦然无惧 | 4. 祈求，感谢 |
| 5. 上帝 | 6. 时，地 | 7. 任何事情，耶稣的名 | |
| 8. 垂听 | 9. 回应 | 10. 上帝 | 11. 时间 |
| 12. 得益处 | 13. 顾念 | | |

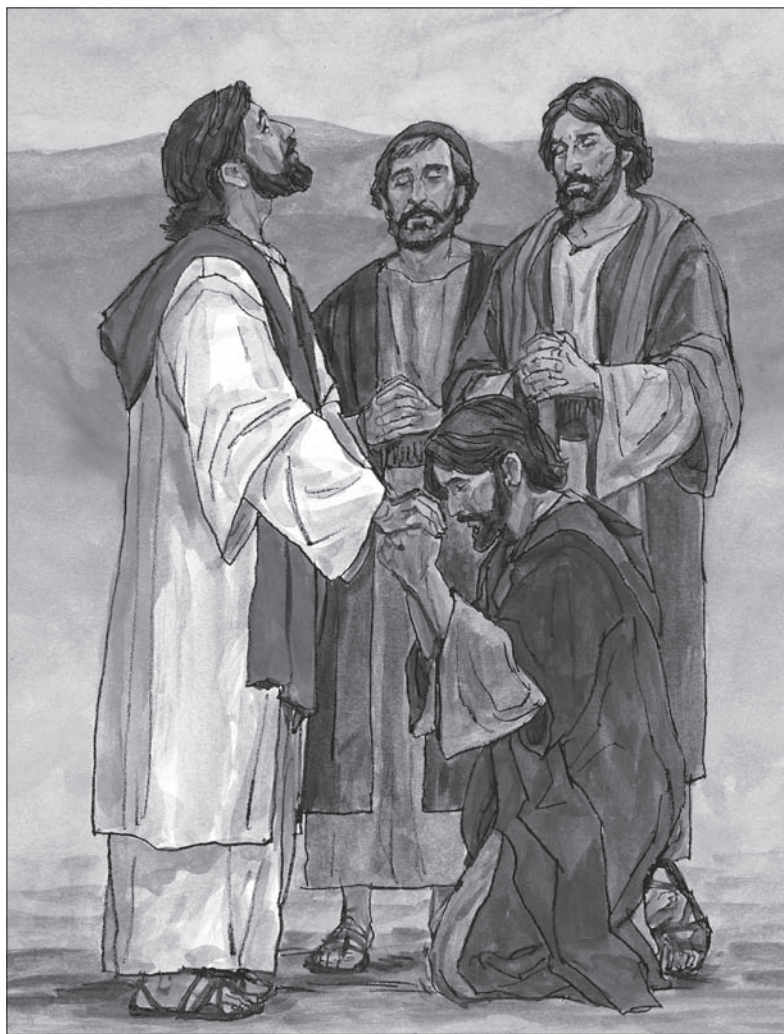
- | | | |
|----------|-----------|----------|
| (1) 敬拜 | (2) 基督徒 | (3) 坦然无惧 |
| (4) 上帝 | (5) 祈求，感谢 | (6) 时，地 |
| (7) 事情 | (8) 耶稣 | (9) 垂听 |
| (10) 回应 | (11) 上帝 | (12) 时间 |
| (13) 得益处 | (14) 顾念 | |

小测验

根据圣经关于祷告的教导填空：

祷告是一种 (1) _____ 形式， (2) _____
可以 (3) _____ 地向 (4) _____ (5) _____
和 _____， (6) 随 _____ (7) 随 _____， 只要
奉 (8) _____ 的名。

上帝应许 (9) _____ 和 (10) _____
_____ 我们的祷告，以他的 (11) _____、在合适的 (12) _____
_____， 叫我们 (13) _____，
因为他 (14) _____ 我们。



耶稣教导他的门徒如何向天父上帝祷告。

第二课

什么是主祷文

我们已经知道了什么是祷告，现在让我们来看一个非常特别的祷告文。这个祷告是主耶稣亲自教导我们的。通过这一课的学习，你将会知道：

- * 主祷文的由来；
- * 主祷文的内容。

耶稣是真神也是真正的人。他告诉我们什么是最好的祷告方式。耶稣常常祷告，其中有一些祷告被记载在圣经中。如果你有圣经，可以找到一些耶稣的祷告，如马太福音26章39-44节和约翰福音17章1-26节。

有一次，耶稣的门徒恳求他：“求主教导我们祷告。”（路加福音11:1）还有一次，耶稣在讲道时（马太福音6:5-15）教导听众如何祷告。

1. 谁向我们说明了怎样才是最好的祷告？

-
2. 我们在哪本书里可以找到一些耶稣的祷告？
-

3. 谁恳求耶稣教导他们祷告？

耶稣这两次使用的词句几乎完全一样！从那时起，人们就用耶稣教导的话来祷告，他们称之为“主祷文”。耶稣的祷告是这样的：

“我们在天上的父，
愿人都尊你的名为圣。
愿你的国降临。
愿你的旨意行在地上如同行在天上。
我们日用的饮食，天天赐给我们。
赦免我们的罪，
因为我们也赦免凡亏欠我们的人。
不叫我们遇见试探，
救我们脱离凶恶。”

你也许更熟悉另一个版本的主祷文：

“我们在天上的父，
愿人都尊你的名为圣。
愿你的国降临。
愿你的旨意行在地上，如同行在天上。
我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，
如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试探，
救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，
全是你的，直到永远。阿们。”

主祷文的用词略有不同是由于源自不同的圣经译本。仔细阅读就会发现，虽然用词不同，但其中的意思是相同的。人们通常用自己熟悉的主祷文祷告，并使用自己的圣经译本。阅读圣经时我们看到，人们祷告所使用的主祷文的最后两行实际上并不属于耶稣的祷告，我们将在第五课讨论这个话题。

4. 我们把耶稣教导门徒如何祷告的那段话称为什么？

- 5 耶稣用怎样的句子教导门徒如何祷告？（如果你不知道，现在请花一些时间学习主祷文。）_____

[illegible]

6. 为什么有些人在用主祷文祷告时用不同的词句？因为它们出自不同的_____译本。

答案

1. 耶稣 2. 圣经 3. 耶稣的门徒 4. 主祷文
5. 参见本课主祷文的祷告词 6. 圣经

小测验

请默写主祷文：

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper appears to be a standard notebook page or a sheet of stationery.

第三课

我们的天父，这是关于你的……

你已经知道什么是主祷文，那么现在我们该学习它的含义了。耶稣在他的祷告中恰当地表达了自己的所思所想。我们要尽可能地学习并了解主祷文地内容。通过这一课的学习，你将知道：

- * 为什么耶稣称上帝为“我们的天父”；
- * 我们怎样才能尊上帝的名为圣；
- * 什么是上帝的国；它在哪里；
- * 什么是上帝的旨意；我们如何遵照上帝的旨意行事。

主祷文按照“祈求”划分为不同的部分。“祈求”是我们向上帝提出的恳求，主祷文中有七个祈求；另外还有祷告的开始语——称呼，以及结束语——荣颂。后者我们将在第五课中进行讨论。

主祷文中的称呼和前三个祈求都是关于上帝的：“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”

1. 主祷文按照_____划分为不同的部分。

- a. 祈求 b. 祷告 c. 命令
2. 主祷文中有_____个祈求？
- a. 3 b. 5 c. 7 d. 9
3. 主祷文中的开始语（“我们在天上的父”）被称为什
么？_____
- a. 称呼 b. 祈求 c. 荣颂
4. 前三个祈求都是关于谁的？_____
- a. 我们 b. 耶稣的门徒 c. 上帝

当耶稣告诉门徒用“我们在天上的父”祷告时，他是在告
诉他们，上帝确实是顾念我们的慈爱父亲。

使徒保罗在他的书信中写道：“你们因信基督耶稣，都是
上帝的儿子。”（加拉太书3:26）当耶稣教导门徒主祷文时，
他说：“你们……尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上
的父，岂不更把好东西给求他的人吗？”（马太福音7:11）我
们可以充满信心地向上帝祷告，就像被爱的儿女向他们那位充
满慈爱的父亲祈求一样。

耶稣说，我们的父在天上。诗篇115篇3节中写道：“我
们的上帝在天上，都随自己的意旨行事。”上帝是全能的，他能
行万事。

耶稣的弟兄之一雅各在他的书信里写道：“各样美善的恩
赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来
的。”（雅各书1:17）上帝能行万事，所以我们应当完全确信
上帝的权能和爱。

5. 耶稣称上帝为我们的父，所以，我们知道上帝把我
们视为他自己的_____。
6. 耶稣说上帝在天上，这告诉我们上帝是_____的，
生命的所有恩赐都来自_____。

在主祷文的第一个祈求中，我们这样向上帝求告：“愿人都尊你的名为圣。”以赛亚书42章8节说：“我是耶和華，这是我的名。”上帝的名还包括我们知道的关于上帝的一切。上帝通过以赛亚说：“我必不将我的荣耀归给假神，也不将我的称赞归给雕刻的偶像。”（以赛亚书42:8）上帝说，他的荣耀和配得的赞美都是他名的一部分。我们也可以说上帝的名就是他的名声，是人所能知道的有关上帝的一切。

即便我们不为“尊上帝的名为圣”祷告，上帝的名也是神圣的。启示录3章7节称上帝是“那圣洁、真实”的。在这个祈求中，我们恳求上帝帮助我们在心思和意念中都尊上帝的名为圣。

耶稣劝勉我们：“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”（马太福音5:16）按照上帝的话语和耶稣的教导生活，有助于我们在世上尊上帝的名为圣！

我们还要祈求上帝保守我们不损害上帝的名声，使我们不要羞辱他的名。当这样的事情发生时，上帝说：“我要使我的大名显为圣，这名在列国中已被亵渎，就是你们在他们中间所亵渎的。我在他们眼前、在你们身上显为圣的时候，他们就知道我是耶和華。”（以西结书36:23）主啊，请保守我们永不羞辱你的名！

7. “_____”是上帝的名字。

8. 上帝的名包括我们所_____关于上帝的一切，也就是他的名声。

9. 上帝的名始终是_____。

10. 我们在这个祈求中恳求上帝帮助我们在世上_____他的名为圣。

11. 我们也祈求上帝保守我们永不_____他的名。

主祷文中第二个祈求是“愿你的国降临”。耶稣谈到上帝的国“不属这世界”（约翰福音18:36），还说：“上帝的国就在你们心里。”（路加福音17:21）

上帝掌管我们的心，耶稣用他所赐的平安在我们心里作主。歌罗西书3章15节说：“又要叫基督的平安在你们心里作主。”保罗说：“因为上帝的国……只在乎公义、和平并圣灵中的喜乐。”（罗马书14:17）

在这个祈求中，我们恳求上帝把他的国、他统管一切的大能带到我们的心里。耶稣向上帝祷告：“求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。”（约翰福音17:17）上帝用他的道在我们心里做主。正如保罗此前所说的：“因为上帝的国……只在乎公义、和平并圣灵中的喜乐。”这也是我们在这个祈求中向上帝所求的。

12. 上帝的国不属于这个_____。

13. 然而，上帝的国在我们_____。

14. 上帝的国由上帝的悦纳和我们_____的喜乐组成。

15. 上帝用他的_____在我们心里作主。

主祷文的第三个祈求是：“愿你的旨意行在地上如同行在天上。”耶稣告诉我们：“因为我父的意思是叫一切见子而信的人得永生。”（约翰福音6:40）保罗对自己的门徒提摩太说：“（上帝）愿意万人得救，明白真道。”（提摩太前书2:4）上帝的旨意就是愿意每个人都信耶稣基督和得救。

彼得写道：“因为上帝的旨意原是要你们行善，可以堵住那糊涂无知人的口。”（彼得前书2:15）这也是上帝的旨意，要我们顺从耶稣的教导而生活。约翰说：“我们若照他的命令行，这就是爱。你们从起初所听见当行的，就是这命令。”（约

翰二书6) 圣洁的生活讨上帝喜悦，他的旨意就是要我们过圣洁的生活。

我们在这一祈求中请求上帝成就他的旨意，正如保罗说的：“我们也在他里面得了基业，这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所预定的。”（以弗所书1:11）我们也求上帝帮助我们按照他的旨意而行。保罗还说：“上帝在你们心里运行，为要成就他的美意。”（腓立比书2:13）

16. 上帝的旨意是愿万人_____，每个人都信_____。

17. 上帝的旨意是要我们过遵从耶稣_____的_____生活。

18. 在第三个祈求中，我们恳求上帝成就他的_____，并帮助我们在_____中按照他的旨意而行。

让我们再仔细查看一下第三个祈求的后半句：“行在地上如同行在天上。”看起来是指上帝的旨意被成就。其实，它很可能是指示我们在这一课中学到的三个祈求。

上帝的名在天上是神圣的，天上的天使和其他活物在歌唱：“圣哉，圣哉，圣哉，主上帝是昔在、今在、以后永在的全能者！”（启示录4:8）

上帝在天上掌权。天使向天上“坐宝座的”上帝歌唱（启示录5:13）。

在天上，上帝的旨意总会成就。诗篇103篇20节这样谈论天使：“听从他命令、成全他旨意、有大能的天使，都要称颂耶和华。”

所以，我们在这个祈求中向上帝恳求，上帝使（并且帮助我们使之发生）在天上成就的事情都能在地上成就：上帝的名被保持圣洁；他的国降临；他的旨意成就。

19. 上帝的名在_____被尊为圣。

20. 不论何时，上帝的_____都会在天上降临。
21. 上帝的旨意藉着天上的_____已经成就了。
22. 我们为着这些事情成就在_____如同成就在天上而祷告。

答案

- | | | | |
|-----------|-----------|-------------|-----------|
| 1. (a) 祈求 | 2. (c) 7 | 3. (a) 称呼 | 4. (c) 上帝 |
| 5. 孩子 | 6. 全能，天父 | 7. 耶和華 | 8. 知道的 |
| 9. 神圣 | 10. 尊 | 11. 褻瀆（或羞辱） | |
| 12. 世界 | 13. 心里 | 14. 心中 | 15. 道 |
| 16. 得救，耶穌 | 17. 教导，圣洁 | 18. 旨意，生活 | 19. 天上 |
| 20. 国 | 21. 天使 | 22. 地上 | |

让我们复习一下主祷文的称呼和前三个祈求。先回顾和复习本课的每一部分，以确保你完全理解了所学的内容。

小测验

请回答下列问题：

- 主祷文的开始部分（我们在天上的父）被称为_____。
- 主祷文的前三个祈求都是关于_____的。
- 因为上帝在天上，我们知道他是_____的。
- 因为上帝是我们的天父，所以我们可以_____地向他祷告。

5. 上帝的名字是 _____，这是我们知道关于上帝的名字，也是他的_____。
6. 我们藉着过_____的生活尊上帝名为圣。
7. 上帝的国在我们的_____。
8. 上帝用他的_____在我们_____作主。
9. _____在天上执行上帝的旨意。
10. 我们为了我们能够地上遵从上帝的_____而祷告。
11. 上帝的旨意是愿万人_____。
12. 上帝也希望我们在地上顺服他的话语，遵从他的_____。



有一人回头来感谢耶稣。

第四课

这是关于我们的……

主祷文的第二部分是这一课的主题。通过这一课的学习，你将知道：

- * “日用的饮食”是什么意思；
- * 为什么上帝要免我们的债，为什么我们要免人的债；
- * 我们怎样被试探；
- * 上帝如何救我们脱离凶恶。

主祷文的前三个祈求和上帝有关的，后四个祈求与我们有关的。在后四个祈求中，我们恳求上帝在生活中看顾我们，与我们同在。

第四个祈求是：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”上帝知道我们每天需要食物来维持健康。诗篇145篇15-16节写道：“万民都举目仰望你，你随时给他们食物。你张口，使有生气都随愿饱足。”上帝知道我们需要什么，什么时候需要。（很多人把诗篇145篇15-16节来作谢饭的祷告。）

上帝也知道我们的其他需要。当我们悲伤时，我们需要振奋起来；当我们孤独时，我们需要朋友；当我们远离家人时，需要知道家人和朋友的爱和牵挂；当我们贫穷时，我们需要金钱。使

徒保罗赞美上帝时说：“我的上帝必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。”（腓立比书4:19）日用的饮食就是维持我们生存和健康所需要的一切。

也许你已经注意到了，耶稣并没有说今日赐给我们蛋糕和冰淇淋。上帝知道什么是我们想要的，什么是我们需要的，这两者之间是有区别的。我们想要的可能并不是对我们有益的，而上帝做事总是为着我们的益处。你得承认，上帝给我们的祝福总是远远超过我们的需要。耶稣说：“你们所需用的，你们的父早已知道了。”（马太福音6:8）

当我们对食物、衣服、家庭、工作有需要或有其他任何需要时，上帝完全知道。耶稣在路加福音11章3节中祈求上帝赐给我们每天所需的饮食。前面提到的诗篇145篇15-16节告诉我们，上帝“随时给我们食物”。

耶稣想让我们明白，上帝一直在为我们提供所需的一切，我们不必忧虑。腓立比书4章6节说：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。”

上帝把食物和其他生活所需供应给所有人。耶稣说上帝“叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人”（马太福音5:45）。但是，上帝应许要赐特别的祝福给那些信他儿子耶稣的人。以色列的君王大卫王说：“我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭。”（诗篇37:25）

1. 主祷文的后四个祈求关于_____的。
2. 日用的饮食是指维持我们生存和健康所需要的_____。
3. 上帝知道我们_____什么，什么时候需要。
4. 上帝尤其祝福_____。

第五个祈求是：“免我们的债，如同我们免了人的债。”你的第一个念头可能是：“完了，我没有原谅别人，反而想报复。”这可能是真的。这个祈求不单说明人与人之间的关系，还

说明我们与上帝之间的关系。

上帝饶恕我们什么呢？大卫在诗篇51篇1、2节祈求说：“上帝啊，求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪。”大卫用了不同的提法，但每次都谈到了罪。

什么是罪呢？约翰说：“凡犯罪的，就是违背律法；违背律法，就是罪。”（约翰一书3:4）做了上帝认为错的事，就是犯罪；没有做上帝要求做的事，也是犯罪。

为什么罪会成为一个问题？以赛亚书59章1-2节说：“耶和华的膀臂并非缩短，不能拯救，耳朵并非发沉，不能听见。但你们的罪孽使你们与上帝隔绝，你们的罪恶使他掩面不听你们。”罪使我们与上帝以及上帝的爱隔绝。保罗写信给歌罗西教会的信徒说：“那行不义的，必受不义的报应，主并不偏待人。”

（歌罗西书3:25）罪使我们因为做错事而内疚，而且必定受到惩罚！最严重的是，就像保罗告诉我们的：“罪的工价乃是死。”（罗马书6:23）

犯罪必定带来死刑判决。不仅是谋杀和刑事犯罪，哪怕只是很小的罪，都会为我们带来死刑判决！难怪保罗这样写道：“这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的；于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”（罗马书5:12）犯罪是非常严重的事情。

既然犯罪这么可怕，为什么上帝会赦免我们呢？要回答这个问题，最好先让我们回答另外一个问题——上帝怎样赦免我们？

答案只有一个：耶稣。保罗说：“上帝使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为上帝的义。”（哥林多后书5:21）耶稣降世为人并为我们受死，是要为我们担当罪的刑罚。以赛亚说：“因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。”（以赛亚书53:5）为了使我们不与上帝隔

绝，哥林多后书5章18节说：“他藉着基督使我们与他和好。”为使我们不因为罪受诅咒，加拉太书3章13节说：“基督既为我们受了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅。”为使我们不因为罪而死，罗马书5章8节说：“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死。”

所以，藉着基督代替我们活出的完美生命和受死，上帝赦免了我们。罗马书3章24节说：“如今却蒙上帝的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义。”

我们本应受刑罚、与上帝隔绝，甚至为自己的罪而死，但是，上帝如此恩待我们。所以，上帝要求我们也同样恩待周围的人。以弗所书4章32节劝戒我们：“要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。”上帝说：“总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。”（歌罗西书3:13）甚至，当有人惹恼我们、伤害我们、得罪我们时，我们应该记住：上帝对我们的饶恕远远超过了我们对他人的饶恕。

让我们效法耶稣。一定要记住，耶稣是上帝赦免我们的原因。在这个祈求中，我们向上帝祷告：赐给我们力量和信心，让我们用同样的方式饶恕他人。

5. 罪是_____

6. 有多少人犯了罪？_____

7. 犯罪会导致下列哪些后果？_____

惩罚 与上帝隔绝 喜乐 平安

安全 诅咒 内疚 死亡

8. 上帝怎样赦免我们的罪？_____

a. 他知道我们下次会更努力

b. 他知道有人比我们更坏

c. 耶稣代替我们死了

9. 上帝希望我们怎样对待那些得罪或伤害我们的人？_____

- a. 上帝希望我们报复他们
- b. 上帝希望我们能像他饶恕我们那样饶恕他们
- c. 上帝希望我们找他们的麻烦

在主祷文的第六个祈求中，我们向上帝恳求：“不叫我们遇见试探。”试探会导致犯罪。正如雅各所说的：“各人被试探，乃是被自己的私欲牵引、诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。”（雅各书1:14-15）

谁试探我们？上帝肯定不会试探我们！雅各说：“人被试探，不可说：‘我是被上帝试探’；因为上帝不能被恶试探，他也不试探人。”（雅各书1:13）

启示录12章9节告诉我们，“大龙就是那古蛇，名叫魔鬼，又叫撒但，是迷惑普天下的”，并且试探我们。约翰说：“因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。”（约翰一书2:16）有时，世界充满着诱惑。加拉太书5章17节说：“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”甚至连我们自己的肉体也引诱我们犯罪。魔鬼、世界、我们有罪的肉体都试图引诱我们犯罪，有人称之为邪恶三元素。

在这一祈求中，我们恳求上帝保守我们不受这些试探的引诱。耶稣劝诫我们：“总要警醒祷告，免得入了迷惑。”（马太福音26:41）我们需要上帝的帮助，我们也拥有上帝的帮助。希伯来书2章18节告诉我们：“他自己（耶稣）既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人。”使徒保罗写道：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。上帝是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”（哥林多前书10:13）上帝总会为我们提供一条出路的。

10. 试探试图引诱我们做什么？_____

11. 试图引诱我们的邪恶三元素是什么？_____

12. 谁能保守我们脱离试探？_____

13. 当我们遇见试探时，上帝总会为我们提供什么？_____

主祷文的最后一个祈求是：“救我们脱离凶恶。”在前面的部分，我们已经看到那恶者就是魔鬼，或称撒但，他引诱我们犯罪。撒但是万恶之源。创世记1章31节告诉我们，在创造的第六日，“上帝看着一切所造的都甚好”。那时候世界上没有邪恶。但接下来，魔鬼引诱了最初的人类，就是亚当和夏娃去犯罪。（如果你有圣经，可以在创世记第三章看到这一记载。创世记是圣经的第一卷书。）

根据约翰所说的，“全世界都卧在那恶者手下”（约翰一书5:19）。彼得前书5章8节提醒我们：“你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”上帝应许要保守我们脱离魔鬼及其从他而来的一切凶恶。上帝通过下列三种方式保守我们：

1. 上帝使我们远离邪恶。

诗篇91篇10节应许说：“祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐棚。”

2. 上帝加添我们忍耐的力量。

诗篇94篇18-19节说：“我正说我失了脚，耶和華啊，那时你的慈爱扶助我。我心里多忧多疑，你安慰我，就使我欢乐。”

3. 上帝通过坏事叫我们得益处。

罗马书8章28节说：“我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处，就是按他旨意被召的人。”

这是否意味着我们基督徒就永不遇见凶恶呢？不是的。这不是耶稣所祷告的，耶稣祈求上帝保守我们脱离遇见的凶恶。

为什么上帝有时候允许我们遇见凶恶呢？让我们再回顾一下上帝是如何保守我们脱离凶恶的。当上帝允许试探临到（方式1）我们时，他有机会坚固我们在他里面的信心和盼望（方式2），并且能使凶恶转化为我们的祝福，使他的整个国度得益处（方式3）。他是何等荣耀、权能、仁慈的上帝啊！他让我们有时候遭遇凶恶，但是，凶恶及其造成的影响都在他的掌管下。保罗说：“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。”（哥林多后书4:17）

保罗在罗马书中说：“现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。”（罗马书8:18）

14. 谁是那恶者？_____

15. 上帝给我们的生活带来凶恶吗？_____

16. 上帝救我们脱离凶恶的一种方式是我们_____邪恶。

17. 上帝救我们脱离凶恶的第二种方式是加添我们的_____。

18. 上帝救我们脱离凶恶的第三种方式是让坏事_____
为让我们得_____。

答案

- | | | |
|----------------------------|-------------------|--------|
| 1. 我们 | 2. 一切 | 3. 需要 |
| 4. 相信耶稣的人 | 5. 违背律法 | 6. 每个人 |
| 7. 惩罚，与上帝隔绝，诅咒，内疚，死亡 | | |
| 8. (c) 耶稣替我们死了 | | |
| 9. (b) 上帝希望我们能像他饶恕我们那样饶恕他们 | | |
| 10. 犯罪 | 11. 魔鬼，世界和我们罪恶的肉体 | |
| 12. 上帝 | 13. 出路 | 14. 撒但 |
| 15. 绝不会 | 16. 远离 | 17. 力量 |
| 18. 转化，益处 | | |

我们已经学习完主祷文中的祈求。下一课，我们要学习主祷文的荣颂和圣经中的其他祷告。现在让我们来复习一下前面所学的内容，并准备本课的小测验。请务必确保你理解了所有的答案。

小测验

请回答下列问题：

1. 默写主祷文，看看你对它的理解如何，记住了多少，为学习结束后的总测验做准备。

2. 主祷文的后四个祈求是关于_____的。
- a. 上帝
 - b. 使徒
 - c. 我们
3. 日用的饮食是指：_____
- a. 每日一块面包
 - b. 我们所求的
 - c. 维持我们的生命和健康所必需的
4. 为什么上帝赦免我们所有的罪？_____
- a. 耶稣替我们死了
 - b. 我们并非真的那么坏
 - c. 他知道我们不过是人
5. 既然上帝赦免了我们所有的罪，我们也应该_____别人。
6. 引诱我们的邪恶三元素是：_____
- a. 电视、跳舞、我们的肉体
 - b. 魔鬼、跳舞、酒精
 - c. 世界、电视、酒精
 - d. 魔鬼、世界、我们的肉体
7. 上帝什么时候引诱我们犯罪？_____
- a. 当他知道我们刚强的时候
 - b. 最近当我们非常邪恶的时候
 - c. 上帝从不引诱我们犯罪
8. 谁是那恶者？_____
- a. 魔鬼
 - b. 撒但
 - c. 那古蛇
 - d. 以上都是

9. 上帝如何拯救我们脱离凶恶？

(方式1)：他使我们_____凶恶。

(方式2)：他_____我们忍耐的力量。

(方式3)：他让坏事_____, 让我们得_____。

10. 思考性问题：完成句子，然后针对每个句子默想几分钟。如果有必要，请向上帝祷告后再回答：

a. 别人对我做过的最坏的事情是：_____

b. 我所犯的最严重的罪是：_____

c. 上帝帮助我胜过的最大试探是：_____

d. 上帝曾经加添我忍耐力量的事情是：_____

e. 上帝使坏事转化为对我有益处的事情是：_____

第五课

结束语“阿们”及圣经中的其他祷告

尽管你在圣经中耶稣的祷告里找不到主祷文的最后一行，但基督徒将其包括在主祷文中已有千百年的历史了。结束语“阿们”和祷告本身同样重要。我们在这一课里还将看到圣经中的其他一些祷告。通过这一课的学习，你将会：

- * 知道为什么荣颂是主祷文的组成部分；
- * 明白“阿们”的意思及其重要性；
- * 知道诗篇所表达的是什么；
- * 看到其他忠心之人是如何祷告的。

“国度、权柄、荣耀全是你的，直到永远”这一荣颂被加在耶稣的祷告后面，看起来似乎很奇怪，但是，只要浏览一下圣经，就会发现称颂的概念贯穿了整本圣经。我们在启示录19章1节中看到：“救恩、荣耀、权能都属乎我们的上帝。”启示录12章10节说：“我上帝的救恩、能力、国度，并他基督的权柄，现在都来到了。”翻开圣经，你可以在启示录4章11节、5章12-13节和7章12节中找到更多这样的例子。

在耶稣出生前就写成的旧约圣经中，也有同样的例子。大卫唱道：“耶和華啊，尊大、能力、榮耀、強勝、威嚴都是你的；凡天上地下的都是你的；國度也是你的；並且你為至高，

为万有之首。”（历代志上29:11）信徒们就是根据这些经文写了主祷文中的荣颂。

主祷文的另一个重要用词是“阿们”。“阿们”是一个古老的词汇，源自希伯来文。它最简单的意思就是“真实的”。当犹太祭司向人讲道时，人们为了对他传讲的内容表示赞同，就大声地说“阿们”，意思是“我们相信！这是对的！”申命记第27章中有12节经文是以人们大声说“阿们”作为结束的。犹太人的先知耶利米听到主赐下应许时回答说：“阿们！愿耶和華如此行。”（耶利米书28:6）诗篇106篇48节有一段类似主祷文的荣颂以“阿们”作为结束：“耶和華以色列的上帝是应当称颂的，从亘古直到永远。愿众民都说：‘阿们！’”

成书于耶稣降生之后的新约圣经也使用了“阿们”一词。耶稣也经常用这个词，他说：“我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。”

（马太福音5:18）第一句话“我实在告诉你们”就是耶稣所说的“阿们”一词的翻译。一些圣经译本将“阿们”译为“我实实在在地告诉你”或“我告诉你真理”，或使用表明耶稣在讲述纯正真理的其他用词。如果查看四福音书（马太福音、马可福音、路加福音和约翰福音），你会发现耶稣多次使用“阿们”一词（例如，马太福音5:26；马太福音6:2, 5, 16；马太福音8:10；马太福音10:15, 23, 42）。

最后，我们在启示录中也可以看到“阿们”。“四活物就说：‘阿们！’”（启示录5:14）。整本圣经是用这样的话结束的：“证明这事的说：‘是了，我必快来。’阿们！主耶稣啊，我愿你来！愿主耶稣的恩惠常与众圣徒同在。阿们！”（启示录22:20-21）

我们通过在主祷文的结尾说“阿们”来表明，我们知道我们向上帝所求的每一件事，上帝都会成就。耶稣曾经保证说：“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。”（约

翰福音14:13)这也是上帝给我们的应许:“我们若照他的旨意求什么,他就听我们,这是我们向他所存坦然无惧的心。”(约翰一书5:14)这是毫无疑问的,所以我们说:“阿们!”

1. 主祷文的最后一行被称为_____。

2. 判断题:

圣经中主祷文的最后一句不属于耶稣的祷告。(是/非)

3. 荣颂的用词在旧约圣经和_____中都可以找到,尤其是在_____中。

4. “阿们”的意思是:

- a. 谢谢你
- b. 结束了
- c. 这是真实的

5. 当我们说“阿们”时,我们表明

- a. 我们知道上帝将回应我们的祷告
- b. 我们相信刚才所说的都是真实的
- c. 耶稣和上帝信守自己的应许
- d. 以上都是对的

最后,我们看一看圣经中的其他一些祷告。通过阅读和学习其他忠心之人的祷告,我们可以进一步了解如何祷告。你是否知道,许多诗篇不仅是赞美的诗歌,而且也是祷告?诗篇第3篇就是身处困境之人的祷告。请阅读下面的诗篇第3篇,看看这是否也是你有时候想表达的:

“耶和华啊,我的敌人何其加增,有许多人起来攻击我;有许多人议论我说:‘他得不着上帝的帮助。’但你耶和华是我四周的盾牌,是我的荣耀,又是叫我抬起头来的。我用我的声音求告耶和华,他就从他的圣山上应允我。我躺下睡觉,我醒着,耶和华都保佑我。虽有成万的百姓来周围攻击我,我

也不怕。耶和华啊，求你起来！我的上帝啊，求你救我！因为你打了我一切仇敌的腮骨，敲碎了恶人的牙齿。救恩属乎耶和华，愿你赐福给你的百姓。”

圣经共有150篇诗篇，大部分是各种类型的祷告。有些人认为所有诗篇都是祷告，因为它们都是献给上帝或描写上帝的颂歌。

我们在前面的学习中看到大卫的一个祷告片段（历代志上29:10-20），那是预备修建圣殿时，赞美上帝的良善和慈爱的祷告。约拿是犹太人的一位先知。他被大鱼吞入腹中并在鱼腹中向上帝祷告，祈求上帝解救他（约拿书2章）。他的祷告让我们感到安慰，也让我们确信上帝垂听我们的祷告。无论我们在哪里，什么时候向上帝祈求，他都将回应我们的祷告。约拿书2章7节说：“我心在我里面发昏的时候，我就想念耶和华。我的祷告进入你的圣殿，达到你的面前。”

圣经中的一些祷告已被命名。耶稣为自己的门徒、所有相信他的人以及他自己所做的祷告是最伟大的祷告之一（约翰福音17），它被称为大祭司的祷告。耶稣在第3节中说：“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”

耶稣的母亲马利亚在被告知将要生下弥赛亚耶稣的时候所做的祷告（路加福音1:45-55），现在被称为“尊主颂”（它是一种古老的拉丁语，马利亚的祷告的第一句是：“我心尊主为大！”）。耶稣出生后被抱到圣殿，将他的一生献给上帝。先知西面看见他，向上帝祷告（这被称为“西面的祷告”。源自祷告开头一句的拉丁语Nunc Dimittis，中文翻译为：“主啊！如今可以照你的话，释放仆人安然去世。”）。这段祷告被记载在路加福音2章29-32节中。

摩西在出埃及记15章1-18节和申命记32章1-43节中有一段很长的祷告。同样，启示录里也有一些祷告。如果你有圣经，

请查看启示录11章16-18节和启示录6章9-11节中简短的祷告。
有时间的时候请查看这一课中提到的所有祷告。继续查找圣经
中的祷告，这样做对你学习如何祷告会大有帮助！

6. 许多诗篇其实就是 _____。
7. 根据约拿的故事，即使我们在 _____ 中，
上帝也会垂听我们的祷告。
8. 有些祷告被 _____，通常源于其拉丁语
中的前几个词。
9. 通过阅读记载在 _____ 里的一些祷告，我
们可以学习怎样祷告。

答案

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 荣颂 | 2. 正确 |
| 3. 新约圣经, 启示录 | 4. (c) 这是真实的 |
| 5. (d) 以上都是对的 | 6. 祷告 |
| 7. 鱼腹 | 8. 命名 |
| 9. 圣经 | |

主祷文的学习已近尾声, 接下来是第五课的小测验, 然后是总测验。复习本课所学内容, 为第五课的小测验做准备。

小测验

请回答下列问题:

1. 主祷文的最后一行被称为_____。
2. “阿们”的意思是_____。
3. 我们在祷告结束时说“阿们”, 因为我们相信_____的保证, 上帝会回应我们。
4. “我实在告诉你们”是_____的另一种说法。
5. 约拿在_____中向上帝祷告。
6. 有些_____被命名, 例如“尊主颂”或“大祭司的祷告”。
7. 许多_____就是祷告。
8. 圣经的最后一个词是_____。

每课小测验答案

第一课 小测验：

- | | | | |
|----------|--------|---------|--------|
| 1. 敬拜 | 2. 基督徒 | 3. 坦然无惧 | 4. 上帝 |
| 5. 祈求，感谢 | 6. 时 | 7. 地 | 8. 耶稣 |
| 9. 垂听 | 10. 回应 | 11. 方式 | 12. 时间 |
| 13. 得益处 | 14. 顾念 | | |

第二课 小测验：

参见本课主祷文的祷告词

第三课 小测验：

- | | | | |
|-----------|--------|--------|---------|
| 1. 称呼 | 2. 上帝 | 3. 全能 | 4. 坦然无惧 |
| 5. 耶和華，声望 | 6. 圣洁 | 7. 心中 | 8. 道，心中 |
| 9. 天使 | 10. 旨意 | 11. 得救 | 12. 旨意 |

第四课 小测验：

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 请参照第二课的主祷文 | 2. (c) 我们 |
| 3. (c) 维持我们的生命和健康所必需的 | |
| 4. (a) 耶稣替我们死了 | 5. 同样饶恕 |
| 6. (d) 魔鬼、世界、我们的肉体 | 7. (c) 上帝从不引诱我们犯罪 |
| 8. (d) 以上都是 | 9. 远离，加添，转化，益处 |
| 10. 没有标准答案 | |

第五课 小测验：

- | | | | |
|-------|----------|-------|-------|
| 1. 荣颂 | 2. 这是真实的 | 3. 耶稣 | 4. 阿们 |
| 5. 鱼腹 | 6. 祷告 | 7. 诗篇 | 8. 阿们 |



挪亚感谢上帝在洪水期间保守和赐给他平安。

结语

祝贺你！你已经完成了《主祷文》一书的学习。请回顾整本书，复习每一课小测验中回答错误的题目以及每课的学习目标。确定掌握了以上内容之后，请准备进行最后的总测验。

这是闭卷测验。完成测验后可以将试卷交给赠送你此书的人，或者按照本书封底的地址将试卷寄出。你还可以继续索取这套《圣经学习系列丛书》的其他教材。

如果你已经准备好，请取出试题，合上书本，开始进行闭卷测验。

总测验

第一部分（填空）：

祷告是一种（1）_____形式，（2）_____可以（3）_____地向（4）_____（5）_____和（6）_____，随（7）_____，随（8）_____，无论什么（9）_____，只要是奉（10）_____的名。

上帝应许（11）_____和（12）_____我们的祷告，以他的（13）_____，在合适的（14）_____，叫我们（15）_____。因为他（16）_____我们。

第二部分（请默写主祷文）：

（荣颂）

第三部分（选择题：请圈出正确答案）：

1. 主祷文的开始语被称为什么？
a. 开始 b. 祈求 c. 荣颂
2. 主祷文有多少个祈求？
a. 3 b. 7 c. 11
3. 主祷文的结束语被称为什么？
a. 荣颂 b. 结尾 c. 祈求
4. 阿们的意思是什么？
a. 这是真实的 b. 结尾 c. 对不起
5. 第一个用主祷文祷告的是谁？
a. 门徒 b. 早期的基督徒 c. 耶稣
6. 谁保证将垂听和回应我们的祷告？
a. 牧师 b. 天父和耶稣 c. 没人
7. 上帝使用什么和在哪里掌权？
a. 以他的道，在我们心中
b. 利用天使，在教堂
c. 利用财富，在天上
8. 上帝如何赦免我们所有的罪？
a. 他知道我们只不过是人
b. 耶稣代替我们死
c. 他希望我们在天上偿还
9. 当有人得罪我们时，上帝让我们如何回应？
a. 他让我们报复他们
b. 他让我们感到内疚
c. 上帝让我们像他饶恕我们那样饶恕他们
10. 我们在哪里可以找到诗篇、耶稣的祷告和其他忠心之人的祷告？
a. 在报纸上 b. 在经典书籍里 c. 在圣经里

请填写以下信息：

姓名： _____

地址： _____

请就这个课程提出你的建议：

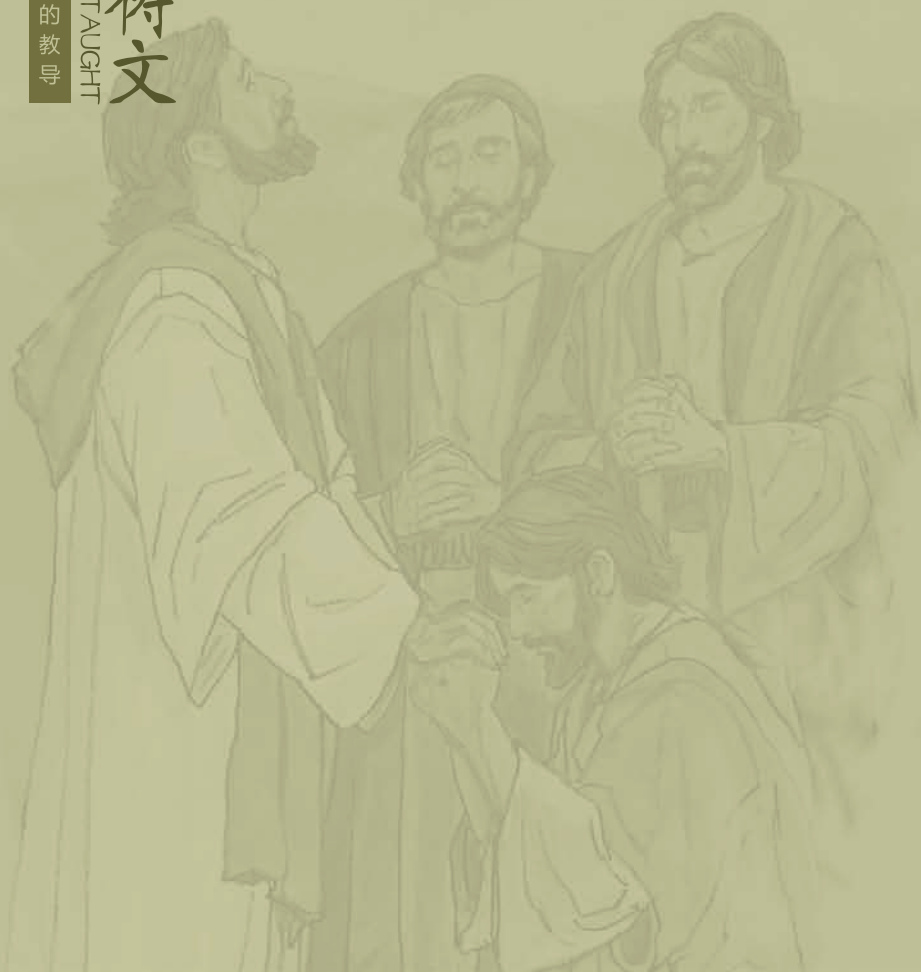
欢迎继续选修《圣经》自学系列课程

请给我们这套丛书提出你的宝贵意见

THE WORDS JESUS TAUGHT

耶穌的教導

主禱文



多語言出版委員會

Multi-Language Publications

Bringing the Word to the World

Catalog number: 38-3443EB